

**Fortbildungs- und Trainingswochenende für systemübergreifende
feministische Selbstbehauptungs- und Selbstverteidigungstrainerinnen**

Ausrichterin

Ausbildungsteam: Jede Frau und jedes Mädchen kann sich wehren!
Annette Heck, Luisa Musfeld, Renate Rommel, Regina Speulta

Zielgruppe

Selbstbehauptungs- und Selbstverteidigungstrainerinnen aus unterschiedlichen Systemen, die ihre fachliche Kompetenz vertiefen, sich orts- und systemübergreifend vernetzen und praxisnah weiterbilden möchten.

Inhalte

Selbstverteidigungstechniken mit Fokus auf Bodentechniken
Austausch und kollegiale Fallberatung zu Erfahrungen aus den Kursen
Weitere Inhalte offen, bedarfsorientiert ergänzbar

Dauer und Ort

28. November 2026 von 10:00 Uhr bis 18:00h
29. November 2026 von 10:00 Uhr bis 16:00h

In Nae e.V.
Augartenstraße 1
76137 Karlsruhe

Meldeschluss

01 November 2026

Gebühr

260,- EUR/Fortbildungswochenende (keine einzelnen Tage)
230,-- EUR für BVFeSt Mitglieder

Überweisung

In Nae e.V.
IBAN: DE78 6604 0018 0232 2204 00
Commerzbank

Verwendungszweck

1-FoBi-JKSW-2026

Stornierung

bis 04. Oktober kostenfrei
bis 01. November 30% Stornogebühr
Bei Nichtteilnahme keine Rückerstattung der Gebühr.

Anmeldung

Bitte mit Namen bis zum Anmeldeschluss 01.11.2026 verbindlich anmelden.

E-Mail an Regina Speulta: rspeulta@innae.de

Achtung: Anmeldebestätigung abwarten!

Inhalte

siehe anhängender Ablaufplan

Verpflegung

Für Verpflegung ist selbst zu sorgen. Kleinigkeiten und Getränke (Tee/Kaffee/Wasser) werden zur Verfügung gestellt.

Hinweis

Die Ausschreibung richtet sich an Trainerinnen aus verschiedenen Systemen; Ziel ist ein gemeinsamer fachlicher Austausch, transparente Abläufe und eine systemübergreifende Perspektive auf Selbstbehauptung und Selbstverteidigung.

Haftung

Alle Teilnehmerinnen nehmen auf eigenes Risiko an der Fortbildung teil. Mit der Anmeldung erklären sich die Teilnehmenden ausdrücklich mit dem Haftungsausschluss einverstanden.

Mit der Teilnahme erklärt sich jede Teilnehmende in der Lage, an der Veranstaltung teilnehmen zu können, für sich selbst verantwortlich zu sein und für von sich verursachte Schäden aufzukommen.

Kontakt

Bei Fragen sind wir i.d.R. sehr gut über E-Mail zu erreichen.

Annette Heck (annette.heck@orange.fr)

Luisa Musfeld (luisa_musfeld@outlook.de)

Renate Rommel (renate.rommel@web.de)

Regina Speulta (rspeulta@innae.de)

Unterkunft

Ganz in der Nähe ist das Hotel Barbarossa.

Matteübernachtung möglich. 10€