

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Uhrzeit
09-10	09:00-10:30					9-10
10-11	Taijiquan (Einstieg nach Absprache)		10:00-11:30 Hatha Yoga ONLINE auf Anfrage	10:00-11:00 Rehasport Orthopädie Frauen	10:00-11:30 Taijiquan (Einstieg nach Absprache)	10-11
11-12						11-12
13-14					13:00-14:00 Being in Balance Frauen Zusätzlich ONLINE	13-14
14-15						14-15
15-16		15:30-16:30 Rehasport nach Krebs	15:00-16:00 Rehasport Orthopädie		15:30-16:45 TKD Kinder (ab 6 J.)	15-16
16-17				16:30-17:30 Rehasport Orthopädie		16-17
17-18	17:15-18:45 TKD Kinder/ Jugendliche (ab 9 J.)	17:00-18:00 TKD F/MmgB	17:00-18:30 TKD Kinder/Jugendliche (ab 9 J.)		17:00-18:00 Modern Arnis Kinder/Jugendliche (ab 11 J.)	17-18
18-19		18:30-19:45 Modern Arnis		17:40-18:40 Modern Arnis	18:15-19:45 TKD Jugendliche	18-19
19-20	19:00-20:00 Being in Balance Frauen Zusätzlich ONLINE		19:00-20:00 Being in Balance Frauen Zusätzlich ONLINE	18:50-19:50 Qi Gong Frauen Zusätzlich ONLINE		19-20
20-21	20:15-21:30 TKD Frauen	20:00-21:00 TKD (ab 16 Jahre)	20:15-21:30 TKD Frauen	20:00-21:30 Aikido		20-21
21-22						21-22